



CIRCULAR N° 005 - 2017

La Florida, 29 de Mayo del 2017

Estimados Padres, apoderados y comunidad educativa:

Informamos a ustedes que el sábado 3 de Junio a las 11:00 hrs., se ha organizado una **Mañana Saludable con Baile y Entrenamiento Funcional**, como lanzamiento de la **1° Escuela de alimentación Correcta** en nuestro Establecimiento.

Esta iniciativa tiene como objeto mejorar hábitos alimenticios a nivel familiar y poder influir de manera positiva en la salud y el bienestar, principalmente de nuestros hijos para su mayor desempeño físico, mental y social, esto debido a los altos índices de sobrepeso y obesidad que arrojan las estadísticas en Chile de los **niños en etapa Escolar** que serán detallados al inicio de la Escuela de Alimentación Correcta.

Esta actividad comenzará el **Miércoles 7 de Junio entre las 19:00 y 20:00 hrs.** y estará a cargo de profesionales de la actividad física, salud y bienestar, los cuales harán una evaluación Corporal Electrónica de inicio para medir sus parámetros de salud como:

- Masa Ósea
- Masa Muscular
- Grasa Visceral
- Edad Metabólica
- Gasto Metabólico Basal
- Porcentaje de Agua Corporal

Si bien esta actividad va dirigida a los adultos responsables de los alumnos, se pueden sumar niños y jóvenes realmente interesados en su bienestar.

Para una mayor información los especialistas estarán durante la semana del 29 de Mayo al 2 de Junio entregando material con mayor detalle de la actividad en la entrada del colegio.

Interesados comunicarse con Marisol Valdés Sánchez al número de WhatsApp +56985958880.

Atentamente,

LA DIRECCIÓN

