



EFECTO SONDER

CADA PERSONA ES UN LIBRO QUE AÚN NO HAS LEÍDO

TODOS LLEVAMOS UNA HISTORIA

¿Alguna vez te has preguntado qué está viviendo la persona que se sienta al otro lado de la sala? ¿Has pensado que cada persona que ves por el pasillo, en la micro, el metro o en el patio del colegio tiene pensamientos, miedos, sueños y alegrías igual que tú?

En esta oportunidad, queremos invitarte a reflexionar sobre el **efecto Sonder**.

¿QUÉ ES EL EFECTO SONDER?

- Es una palabra creada por John Koenig en su proyecto The Dictionary of Obscure Sorrows. Sonder es ese momento, una pausa en la que **comprendes**, de pronto y **profundamente**, que cada persona a tu alrededor lleva una vida tan compleja, sensible y llena de significado como la tuya.
- No son solo "extras" en tu historia: son protagonistas de sus propias vidas, con sus propios desafíos, recuerdos y sus propios momentos importantes.



¿Por qué es importante?

Porque cuando tomamos **conciencia** de esto, ocurre una **revelación**, una **expansión** en nuestro modo de percibir el mundo y cambiamos la forma en que tratamos a los demás. Nos volvemos más **empáticos, más cuidadosos, más humanos**. Nos damos permiso para mirar al otro con respeto, sin juicios. Y también empezamos a reconocer nuestra propia historia como valiosa.

¿Cómo podemos vivir el efecto Sonder en el colegio?

- Escuchando más y juzgando menos.
- Haciendo preguntas con interés genuino.
- Tratando a todos con amabilidad, incluso cuando no conocemos sus historias.
- Agradeciendo lo que los demás hacen, por pequeño que parezca.

ES DARTE CUENTA DE QUE
TODOS LLEVAMOS UN
UNIVERSO DENTRO

RECOMENDACIONES LITERARIAS - ANIMÉ

"Jane Eyre" –

Charlotte Brontë 

- Novela que narra la vida de una joven huérfana que lucha por su independencia y dignidad en la Inglaterra del siglo XIX (época victoriana)

"Cartas a Theo" –

Vincent van Gogh 

- Nos invita a conectar con estas cartas íntimas del artista, que muestran su lucha interna mientras el mundo solo veía sus obras.

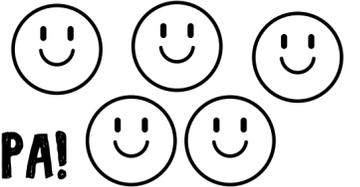
"Your Name" (Kimi no Na wa)

- Película de anime que mezcla romance, fantasía y destino. Invita a pensar en cómo las historias de los demás están entrelazadas con las nuestras.

PARA PODER RELACIONARSE ENTRE SI VAN A ESTAR LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES CON LA MOTIVACIÓN DE AUMENTAR LA CREATIVIDAD DE LOS ESTUDIANTES Y QUE PUEDAN MOSTRAR SUS INTERESES AL RESTO

¿ESTAS ABURRIDO EN EL RECREO?

¡ENTONCES PASA POR LA BIBLIOTECA Y SI DESEAS PARTICIPA!



BRIGADA DE BIBLIOTECA
PRESENTA

SESIÓN DE CONCIERTOS LITERARIOS EN BIBLIOTECA

MAYO 16, 2025 | VIERNES

HORARIO DE ALMUERZO
12:20 A 13:05 HRS.

PARA CONSEGUIR TU TICKET

DEBES ENTREGAR ESCRITO EN UN PAPEL UN
POEMA, EL PASAJE DE UN LIBRO, UN CHISTE,
UNA FÁBULA, FRASE INSPIRADORA O
RECOMENDACIÓN LITERARIA

CON LETRA LEGIBLE Y TAMAÑO ADECUADO

★ CUPOS LIMITADOS ★

CLUB DE COLECCIONISTAS

¿TE APASIONA
COLECCIONAR CARTAS,
FIGURAS, CÓMICS,
MONEDAS, CUBOS
RUBIK U OTROS
OBJETOS ÚNICOS?

¿TE APASIONA COLECCIONAR CARTAS, FIGURAS, CÓMICS,
MONEDAS, CUBOS RUBIK U OTROS OBJETOS ÚNICOS?
¡ESTE ES TU LUGAR! VEN A COMPARTIR TU COLECCIÓN,
CONOCER A OTROS COLECCIONISTAS, APRENDER A
CUIDARLA Y MOSTRARLA EN EXPOSICIONES ESCOLARES.

¿QUIÉNES PUEDEN PARTICIPAR?

ESTUDIANTES DE 5° BÁSICO A IV° MEDIO

(NO IMPORTA SI TU COLECCIÓN ES GRANDE O PEQUEÑA)

LUGAR: BIBLIOTECA DEL COLEGIO

REUNIONES: 1 VEZ AL MES

PREMIOS, TALLERES, EXPOSICIONES Y SORPRESAS

SOLICITA EL FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN EN LA BIBLIOTECA

¡NO TE PIERDAS LA REUNIÓN INAUGURAL!

“Coleccionar es dar valor a lo que otros pasan por alto.”

"LA MAYORÍA DE COSAS IMPORTANTES
EN EL MUNDO HAN SIDO LOGRADAS POR
PERSONAS QUE LO HAN SEGUIDO
INTENTANDO CUANDO PARECÍA QUE NO
HABÍA NINGUNA ESPERANZA"
DALE CARNEGIE



ESTAMOS REGALANDO ESTOS CUADERNOS
DE ESCRITURA EN BIBLIOTECA PARA
III° Y IV° MEDIO